



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

KÓD MATERIÁLU: VY_52_INOVACE_14_7

TÉMATICKÁ OBLAST: Ovoce a zelenina

TÉMA: Listová zelenina – špenát

DATUM: 20.2.2014

AUTOR: Mgr. Jan Valů

ŠKOLA: Odborné učiliště a Praktická škola Nový Jičín, příspěvková organizace

OBOR VZDĚLÁNÍ: Zahradnické práce

ANOTACE: Určeno pro žáky s více vadami. Žáci se naučí charakterizovat jednotlivé druhy, způsob pěstování a zpracování zeleniny.

ZDROJE: vlastní zdroje

ŠPENÁTOVÁ ZELENINA

PATRÍ ZDE : ŠPENÁT



MANGOLD

LEBEDA ZAHRADNÍ

ŠPENÁT ZELNÝ

ŠPENÁT MÁ HLUBOKÉ KOŘENY, ALE SLABĚ ROZVĚTVENÉ.
KONZUMNÍ ČÁSTÍ ROSTLINY JSOU LISTY, KTERÉ TVOŘÍ
LISTOVOU RŮŽICI.



ZPRACOVÁNÍ ŠPENÁTU

1.TEPELNĚ – DUŠENÍ (ŠPENÁT)

- VAŘENÍ (ŠPENÁTOVÁ POLÉVKA)



- PEČENÍ (ŠPENÁTOVÝ KOLÁČ)

2. ZMRAŽENÍ



OBSAHUJE : HODNĚ MINERÁLNÍCH LÁTEK A VITAMÍNŮ

PODMÍNKY PĚSTOVÁNÍ: 1.DOBROU PŮDU S ŽIVINAMI

PĚSTOVÁNÍ : ŠPENÁT SE PĚSTUJE Z PŘÍMÉHO VÝSEVU.

MÁ KRÁTKOU VEGETAČNÍ DOBU.

PO SKLIZNI SE MUSÍ HNED ZPRACOVAT, NEBOŽ
LISTY BRZY VADNOU.

PROHLUBOVÁNÍ UČIVA



1. JAK SE NAZÝVÁ KONZUMNÍ ČÁST ŠPENÁTU

2. JAK ZPRACOVÁVÁME ŠPENÁT :

3. JAKÝM ZPŮSOBEM SE PĚSTUJE ŠPENÁT:
