



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

KÓD MATERIÁLU: VY_32_INOVACE_09_15

TÉMATICKÁ OBLAST: Potraviny

TÉMA: Zdravé a nezdravé potraviny

DATUM: 5. 12. 2013

AUTOR: Mgr. Věra Urbanová

ŠKOLA: Odborné učiliště a Praktická škola Nový Jičín, příspěvková organizace

OBOR VZDĚLÁNÍ: Praktická škola dvouletá

ANOTACE: Určeno pro žáky s více vadami. Žáci se naučí rozlišit zdravé a nezdravé potraviny.

ZDROJE: Mgr. Čermáková L. a Mgr. Vybíralová I., Kuchařské práce. Technologie 2. díl, Parta s.r.o., Praha 2002

Obrázek 3,4,6 je součástí klipartů MS OFFICE, pro MS OFFICE poskytl MIKROSOFT

Všechny ostatní obrázky je vlastní tvorby autora Mgr. Věra Urbanová

ZDRAVÉ A NEZDRAVÉ POTRAVINY

MEZI ZDRAVÉ POTRAVINY ŘADÍME

LUŠTĚNINY A OBILOVINY



HRÁCH



OVESNÉ VLOČKY



JABLKA



ŠVESTKY

ZELENINA



KVĚTÁK



RAJČATA



JOGURT



TVRDÝ SÝR

MASO, RYBY, DRŮBĚŽ



MASO



RYBA



KUŘE

MEZI NEZDRAVÉ POTRAVINY ŘADÍME

SLADKOSTI

SLANÉ BRAMBŮRKY



TYČINKY



BONBONY



ČOKOLÁDA



BRAMBŮRKY

TUČNÉ VÝROBKY

UZENÁ MASA TUČNÉ KONZERVY



TATARKY



TUČNÉ MASO



UZENÉ MASO



KONZERVY

PROHLUBOVÁNÍ UČIVA

ÚKOL: NA OBRÁZKU JSOU RŮZNÉ DRUHY POTRAVIN.
POD KAŽDOU POTRAVINU NAPIŠ, ZDA JE ZDRAVÁ NEBO
NEZDRAVÁ.



**ÚKOL: NA OBRÁZKU JSOU RŮZNÉ DRUHY POTRAVIN.
POD KAŽDOU POTRAVINU NAPIŠ, ZDA JE ZDRAVÁ NEBO
NEZDRAVÁ.**


