



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**KÓD MATERIÁLU:** VY\_32\_INOVACE\_09\_1

**TÉMATICKÁ OBLAST:** Potraviny

**TÉMA:** Předběžná příprava potravin

**DATUM:** 19. 11. 2013

**AUTOR:** Mgr. Věra Urbanová

**ŠKOLA:** Odborné učiliště a Praktická škola Nový Jičín, příspěvková organizace

**OBOR VZDĚLÁNÍ:** Praktická škola dvouletá

**ANOTACE:** Určeno pro žáky s více vadami. Žáci se naučí předběžnou přípravu jednotlivých druhů zeleniny.

**ZDROJE:** Obrázek 3 – je vlastní tvorba autora Mgr. Věra Urbanová

Všechny ostatní obrázky jsou součástí klipartů MS OFFICE, pro MS OFFICE poskytl

MIKROSOFT

Šindelková A., Kuchařské práce. Technologie 1.díl, Parta, Praha 2001

## PŘEDBĚŽNÁ PŘÍPRAVA POTRAVIN

PŘEDBĚŽNÁ PŘÍPRAVA POTRAVIN **JE PŘÍPRAVA PŘED VAŘENÍM.**

### DRUHY PŘEDBĚŽNÝCH ÚPRAV

**MYTÍ** – OVOCE, ZELENINA, MASO, OBILOVINY, LUŠTĚNINY

**ŠKRÁBÁNÍ** – ZELENINA, OVOCE, BRAMBORY

**KRÁJENÍ** – MASO, ZELENINA, OVOCE, UZENINY

**STROUHÁNÍ** – ZELENINU, OVOCE, TVRDÝ SÝR

**PŘEBÍRÁNÍ** – LUŠTĚNINY, OBILOVINY

### **PŘÍKLADY PŘEDBĚŽNÝCH PŘÍPRAV**

#### PŘEDBĚŽNÁ PŘÍPRAVA JABLKA



**JABLKO**



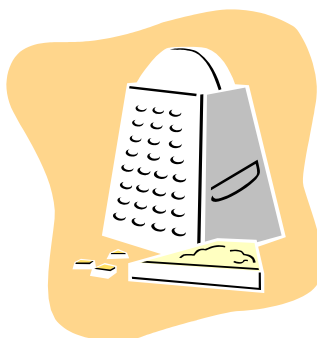
**UMÝT**



**OŠKRABAT**



**OPLÁCHNOUT**

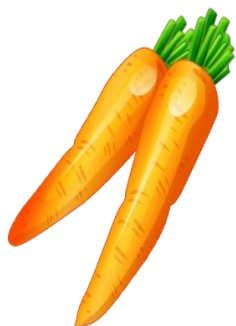


**NASTROUHAT**



**NEBO KRÁJET**

## PŘEDBĚŽNÁ PŘÍPRAVA MRKVE



**MRKEV**

---



**NAŽ OŘÍZNOUT**



**MRKEV UMÝT**

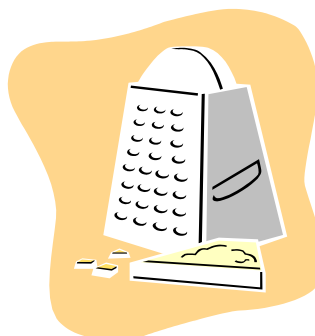
---



**OŠKRABAT**



**OPLÁCHNOUT**



**NASTROUHAT**

---



**NEBO KRÁJET (DLE POSTUPU PŘÍPRAVY)**

---

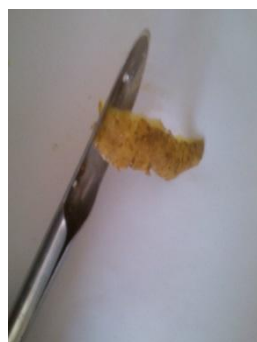
## PŘEDBĚŽNÁ PŘÍPRAVA BRAMBOR



**BRAMBORY**



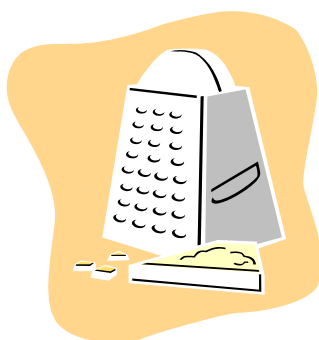
**UMÝT**



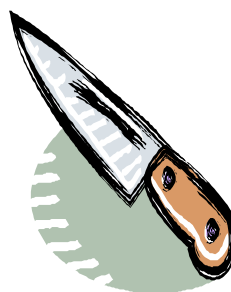
**OŠKRABAT**



**OPLÁCHNOUT**



**STROUHAT**

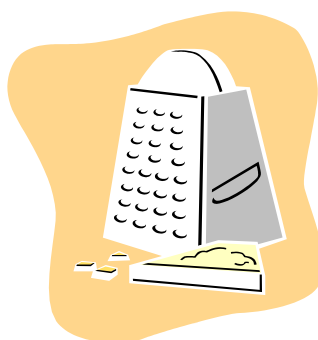


**NEBO KRÁJET**

## PROHLUBOVÁNÍ UČIVA

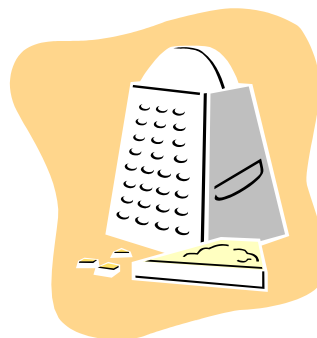
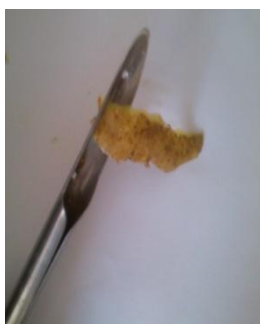
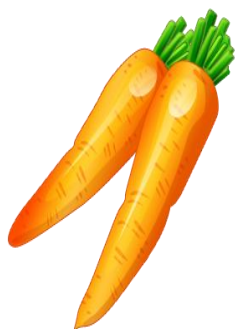
**ÚKOL:** DLE OBRÁZKU VYSVĚTLI A DOPIŠ PŘEDBĚŽNOU PŘÍPRAVU U POTRAVIN.

### PŘEDBĚŽNÁ PŘÍPRAVA JABLKA



## PŘEDBĚŽNÁ PŘÍPRAVA MRKVE

**ÚKOL:** DLE OBRÁZKU VYSVĚTLI A DOPIŠ PŘEDBĚŽNOU PŘÍPRAVU U POTRAVIN.



## PŘEDBĚŽNÁ PŘÍPRAVA BRAMBOR

**ÚKOL:** DLE OBRÁZKU VYSVĚTLI A DOPIŠ PŘEDBĚŽNOU PŘÍPRAVU U POTRAVIN.

