



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

KÓD MATERIÁLU: VY_52_INOVACE_10_10

TÉMATICKÁ OBLAST: POŽIVATINY

TÉMA: KRÁLIČÍ MASO

DATUM: 27.11.2012

AUTOR: Mgr. ANNA MACÍČKOVÁ

ŠKOLA: Odborné učiliště a Praktická škola, Nový Jičín, příspěvková organizace

OBOR VZDĚLÁNÍ: STRAVOVACÍ A UBYTOVACÍ SLUŽBY

ANOTACE: Materiál je určen k výuce odborných předmětů. Žáci se seznámí se složením, hodnotou, významem, skladováním a s tepelnými úpravami králičího masa.

ZDROJE:

Obrázky:

1,2,3,4,5,6,7- klipart MS Word 2010

8- autor Mgr. Anna Macíčková

9,11,12,13,14- klipart MS Word 2010

KRÁLIČÍ MASO



ZAŘAZENÍ :

POŽIVATINA

POTRAVINA živočišného původu

Získává se z KRÁLÍKŮ :

- stáří 3 měsíce až 1 rok
- váha 2 až 3 kg

HODNOTA :

- ✓ má velkou BH ↑
- ✓ má malou EH ↓

ZNAKY:

Charakterizuj králičí maso:

- ✓ patří mezi domácí chov
- ✓ je velmi suché, jemné
- ✓ má růžovou barvu
- ✓ velmi zdravé
- ✓ je mladé
- ✓ je libové, blanité
- ✓ je lehce stravitelné
- ✓ používá se na diety
- ✓ má svoji charakteristickou vůni – osobitou chuť
- ✓ u nás poměrně drahé
- ✓ u nás dosti oblíbené a méně používané
- ✓ u nás méně oblíbené a méně používané



2



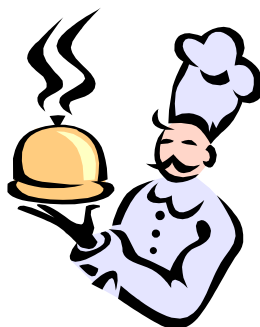
3



4



5



6



7

SKLADOVÁNÍ :

Druh skladu:

CHLADÍČÍ +4 °C

MRAZÍČÍ -18°C

Maximálně půl roku



8



9



10

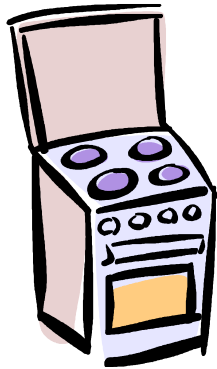
TEPELNÉ ÚPRAVY:

Nejvíce se používá

- VAŘENÍ vývary
- DUŠENÍ
- PEČENÍ
- PRUDKÉ OPÉKÁNÍ
- SMAŽENÍ
- ZADĚLÁVÁNÍ



11



12



13



14

Otázky pro upevnění učiva

1. Králíčí maso zařazujeme mezi:

- a) Potraviny dochucující
- b) Poživatiny rostlinné
- c) Potraviny živočišné

2. Vyber správné možnosti o hodnotě jehněčího masa

- ◆ vždy velká EH
- ◆ vždy velká BH
- ◆ EH a BH záleží na stáří masa a kvalitě
- ◆ nízká EH

3. Vyber správné možnosti o králíčím masu:

- ✓ patří mezi skopové maso
- ✓ méně zdravé
- ✓ je tučné, málo blanité
- ✓ u nás hodně oblíbené
- ✓ má tmavě červenou barvu
- ✓ je těžce stravitelné

- ✓ používá se na diety
- ✓ nemá tak intenzivní pach jako skopové
- ✓ u nás poměrně levné
- ✓ u nás méně oblíbené a méně používané

Obrázky:

1,2,3,4,5,6,7- klipart MS Word 2010

8- autor Mgr. Anna Macíčková

9,1,11,12,13,14- klipart MS Word 2010