



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

KÓD MATERIÁLU: VY_52_INOVACE_10_18

TÉMATICKÁ OBLAST: POŽIVATINY

TÉMA: MLÉKO

DATUM: 27.11.2012

AUTOR: Mgr. ANNA MACÍČKOVÁ

ŠKOLA: Odborné učiliště a Praktická škola, Nový Jičín, příspěvková organizace

OBOR VZDĚLÁNÍ: STRAVOVACÍ A UBYTOVACÍ SLUŽBY

ANOTACE: Materiál je určen k výuce odborných předmětů. Žáci se seznámí se složením, hodnotou, významem a s dělením mléka.

ZDROJE:

Obrázky:

1- autor Mgr. Anna Macíčková

2,3- klipart MS Word 2010

4,5,6,7,8-autor Mgr. Anna Macíčková

9,10,11,12,13,14- klipart MS Word 2010

15,16,17,18,19- autor Mgr. Anna Macíčková

MLÉKO



1



2



3

ZAŘAZENÍ:

POŽIVATINA

POTRAVINA I NÁPOJ

ŽIVINY:

Jaké je složení mléka?

- ✓ BÍLKOVINY
- ✓ VITAMÍNY A, B, D
- ✓ MINERÁLNÍ LÁTKY vápník, fosfor
- ✓ TUKY
- ✓ CUKRY - laktóza
- + VODU



4



5



6



7

HODNOTA :

◆ VELKÁ BH ↑

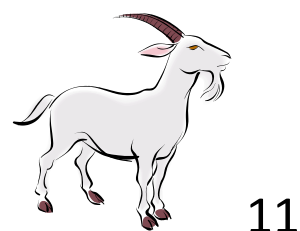
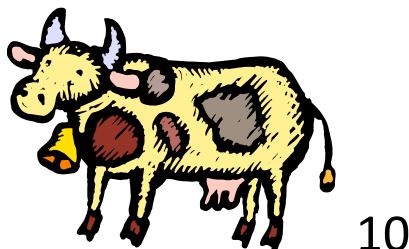
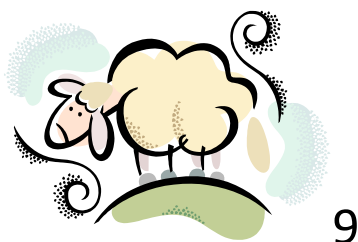
◆ MALÁ EH ↓

VÝZNAM:

- ◆ je zdravé
- ◆ je lehce stravitelné
- ◆ sytí organismus – kojenci z něj rostou
- ◆ v kuchyni má široké použití - zjemňuje pokrmy, ředí těsta, na přípravu nápojů
- ◆ pozor na alergie

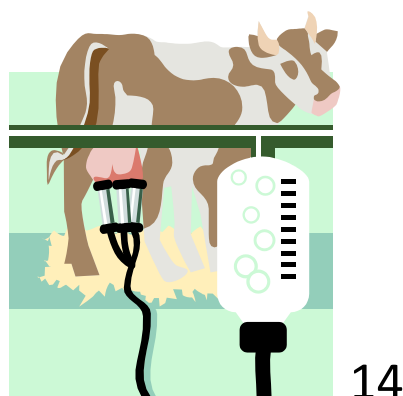
Dělení podle :

1. **PŮVODU:** živočišné – od zvířat
rostlinné – kokosové, sojové



2. **ZVÍŘAT:** mateřské, kravské, kozí, ovčí, kobyli, oslí, buvolí, velbloudí

Mléko živočišné se tvoří v mléčných žlázách samic savců.



3. TRVANLIVOSTI :

- čerstvé
- s prodlouženou trvanlivostí
- trvanlivé



15



16



17

4. TUČNOSTI - v 1 litru:



18



19

ODTUČNĚNÉ	0,01 %	0,1 g tuku
ODSTŘEDĚNÉ	0,05 %	0,5 g tuku
NÍZKOTUČNÉ	0,5 %	5 g tuku
POLOTUČNÉ	1,5 %	15 g tuku
PLNOTUČNÉ	3,5 %	35 g tuku

Otázky pro upevnění učiva

1. Mléko zařazujeme mezi:

(zakroužkuj všechny možnosti)

- a) potravinu
- b) potravinu rostlinného původu
- c) pochutinu dochucující
- d) nápoj
- e) potravinu živočišného původu

2. Mléko obsahuje tyto živiny:

- a) potraviny, pochutiny
- b) vitamíny, bílkoviny, minerální látky
- c) potraviny, minerální látky, vitamíny

3. Mléko má původ:

- a) energetický a biologický
- b) jen biologický
- c) jen živočišný
- d) rostlinný a živočišný

4. Podle trvanlivosti se mléko prodává:

a)

b)

c)

5. Podle tučnosti se mléko prodává:

a)

b)

c)

Obrázky:

1- autor Mgr. Anna Macíčková

2,3- klipart MS Word 2010

4,5,6,7,8-autor Mgr. Anna Macíčková

9,10,11,12,13,14- klipart MS Word 2010

15,16,17,18,19- autor Mgr. Anna Macíčková