



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

KÓD MATERIÁLU: VY_52_INOVACE_10_6

TÉMATICKÁ OBLAST: POŽIVATINY

TÉMA: JEHNĚČÍ MASO

DATUM: 27.11.2012

AUTOR: Mgr. ANNA MACÍČKOVÁ

ŠKOLA: Odborné učiliště a Praktická škola, Nový Jičín, příspěvková organizace

OBOR VZDĚLÁNÍ: STRAVOVACÍ A UBYTOVACÍ SLUŽBY

ANOTACE: Materiál je určen k výuce odborných předmětů. Žáci se seznámí se složením, hodnotou, významem, skladováním a tepelnými úpravami jehněčího masa.

ZDROJE:

Obrázky:

1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14- klipart MS Word 2010

JEHNĚČÍ MASO



1

ZAŘAZENÍ :

POŽIVATINA

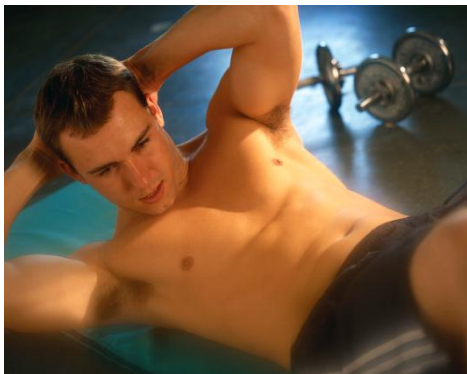
POTRAVINA živočišného původu

Získává se z jehňat :

- stáří 3 měsíce až 1 rok
- váha 15 kg

HODNOTA :

- ✓ má velkou BH ↑
- ✓ má malou EH ↓



2



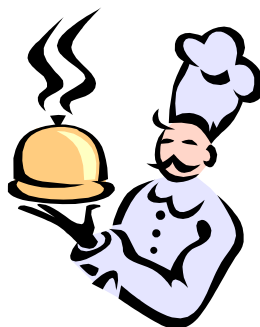
3

ZNAKY:

Charakterizuj jehněčí maso:



NE 4



ANO 5

- ✓ patří mezi skopové maso
- ✓ velmi zdravé
- ✓ je mladé
- ✓ je lehce stravitelné
- ✓ používá se na diety
- ✓ nemá tak intenzivní pach jako skopové

- ✓ u nás poměrně drahé
- ✓ u nás méně oblíbené a méně používá



6



7



8

SKLADOVÁNÍ :

Druh skladu:

CHLADÍCÍ +4 °C

MRAZÍCÍ -18°C

Maximálně půl roku



9



10

TEPELNÉ ÚPRAVY:

Nejvíce se používá

- DUŠENÍ
- PEČENÍ
- PRUDKÉ OPÉKÁNÍ



11



12



13



14

Otázky pro upevnění učiva

1. Jehněčí maso zařazujeme mezi:

- a) Potraviny dochucující
- b) Poživatiny rostlinné
- c) Potraviny živočišné

2. Vyber správné možnosti o hodnotě jehněčího masa

- ◆ vždy velká EH
- ◆ vždy velká BH
- ◆ EH a BH záleží na stáří masa a kvalitě
- ◆ nízká EH

3. Vyber správné možnosti o jehněčím masu:

- ✓ patří mezi telecí maso
- ✓ méně zdravé
- ✓ je mladé
- ✓ u nás hodně oblíbené a hodně používané
- ✓ je těžce stravitelné
- ✓ používá se na diety

- ✓ nemá tak intenzivní pach jako skopové
- ✓ u nás poměrně levné
- ✓ u nás méně oblíbené a méně používané

Obrázky:

1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14- klipart MS Word 2010