



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

KÓD MATERIÁLU: VY_52_INOVACE_10_27

TÉMATICKÁ OBLAST: POŽIVATINY

TÉMA: TUKY

DATUM: 27.11.2012

AUTOR: Mgr. ANNA MACÍČKOVÁ

ŠKOLA: Odborné učiliště a Praktická škola, Nový Jičín, příspěvková organizace

OBOR VZDĚLÁNÍ: STRAVOVACÍ A UBYTOVACÍ SLUŽBY

ANOTACE: Materiál je určen k výuce odborných předmětů. Žáci se seznámí s významem, hodnotou a s rozdělením tuků.

ZDROJE:

Obrázky:

1- klipart MS Word 2010, poskytl iStockphoto

2-klipart MS Word 2010

3,4 -autor Mgr. Anna Macíčková

5,6,7- klipart MS Word 2010

8,9,10,11,12,13,14 - autor Mgr. Anna Macíčková

TUKY

ZAŘAZENÍ :

POŽIVATINA

POTRAVINA živočišná i rostlinná

ŽIVINA s vysokou EH

VÝZNAM :

► Pro tělo: dodávají sílu a teplo

► Pro pokrmy:

Zlepšují pokrmům CHUŤ kaše, žemlovka

BARVU pečivo (vánočka)

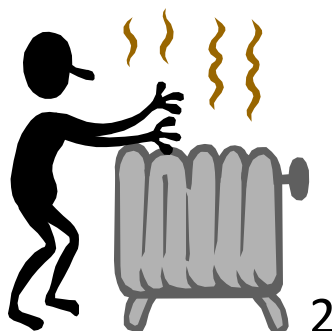
VŮNI koláče

STRAVITELNOST saláty

VZHLED



1



2



3



4

DĚLENÍ :

PODLE PŮVODU :

◆ Živočišné



5

máslo, sádlo, lůj, škvarky, slanina

◆ Rostlinné



6



7

olej, margarín /slunečnicový, olivový/

PODLE TUHOSTI :

◆ Tuhé

máslo



8

špek



9

◆ Tekuté

olej



10

PODLE STRAVITELNOSTI :

◆ Těžce stravitelné

škvarky



11

špek



12

◆ Lehce stravitelné

máslo



13

olej



14

Otázky pro upevnění učiva

1. Podtrhni, co je správně:

Mezi živočišné tuky patří – sádlo, olej, lůj, máslo, slanina, škvarky

2. Tuky zařazujeme mezi
s vysoko hodnotou

3. Napiš 3 tuhé tuky:

4. Lehce stravitelné tuky zakroužkuj:

a) Máslo

b) Lůj

c) Olej

Obrázky:

1- klipart MS Word 2010, poskytl iStockphoto

2-klipart MS Word 2010

3,4 -autor Mgr. Anna Macíčková

5,6,7- klipart MS Word 2010

8,9,10,11,12,13,14 - autor Mgr. Anna Macíčková