



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

KÓD MATERIÁLU: VY_52_INOVACE_10_14

TÉMATICKÁ OBLAST: POŽIVATINY

TÉMA: MED

DATUM: 27.11.2012

AUTOR: Mgr. ANNA MACÍČKOVÁ

ŠKOLA: Odborné učiliště a Praktická škola, Nový Jičín, příspěvková organizace

OBOR VZDĚLÁNÍ: STRAVOVACÍ A UBYTOVACÍ SLUŽBY

ANOTACE: Materiál je určen k výuce odborných předmětů. Žáci se seznámí se složením, hodnotou, významem, skladováním a s druhy medu.

ZDROJE:

Obrázky:

1- autor Mgr. Anna Macíčková

2,3- klipart MS Word 2010

4- klipart MS Word 2010, poskytla Fotolia

5,6,7,8,9,10,11- klipart MS Word 2010

12- autor Mgr. Anna Macíčková

13- klipart MS Word 2010

14- autor Mgr. Anna Macíčková

15 klipart MS Word 2010

16,17- autor Mgr. Anna Macíčková

18- klipart MS Word 2010

19- autor Mgr. Anna Macíčková

20 klipart MS Word 2010

1- klipart MS Word 2010, poskytl iStockphoto

2-klipart MS Word 2010

3-autor Mgr. Anna Macíčková

4- klipart MS Word 2010

5,6,7,8,9,10- autor Mgr. Anna Macíčková

11,12- klipart MS Word 2010

13,14,15,16,17 -autor Mgr. Anna Macíčková

18-klipart MS Word 2010

19- autor Mgr. Anna Macíčková

20- klipart MS Word 2010

MED



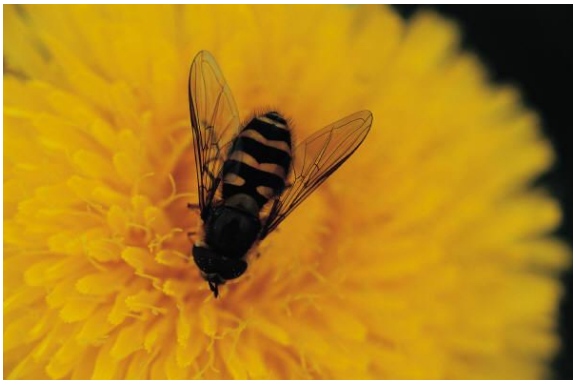
1

ZAŘAZENÍ:

POŽIVATINA

POTRAVINA - ROSTLINNÁ

POCHUTINA – DOCHUCUJÍCÍ



2



3

HODNOTA:

BIOLOGICKÁ vysoká ↑

ENERGETICKÁ vysoká ↑

VÝZNAM:



NE!

4

- ◆ nahrazuje nezdravý cukr (máme sladit medem místo cukrem)
- ◆ má velkou BH a dodává :
 - vitamíny A B C
 - minerální látky – hořčík, vápník, draslík , železo, fosfor
- ◆ léčí : chrapot, kašel, nachlazení
- ◆ chrání před onemocněním : chřipka



5



6

- ◆ je lehce stravitelný, rychle se vstřebává do krve
- ◆ má velkou EH – rychle se jeho energie dostává do

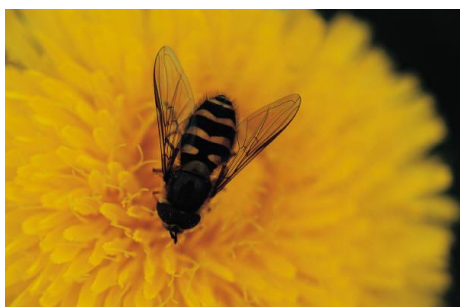
svalů : po operaci, sportovci, vyčerpání



PŮVOD:

ROSTLINNÝ

Proč? - je to šťáva z květů rostlin a stromů,
přestože jej sbírají včely



DRUHY:



12

1. KVĚTOVÝ - SVĚTLÝ

lipový, akátový, pampeliškový



13



14

2. LESNÍ - TMAVÝ

z jehličnatých stromů



15



16

SKLADOVÁNÍ:

DRUH SKLADU: SUCHÝ

TEPLOTA: +18°C



17



18

PODMÍNKY:

- v regálech, ve sklenicích
- chráníme před světlem, sluncem, mrazem

Cukernatost medu není na závadu.

Cukernatý med rozpustit ve sklenici ve vodní lázni při 40°C - nesmí vařit.



19

POUŽITÍ:

- ✓ slazení nápojů (čaj, káva)
- ✓ do těst (perníkové, medové řezy a pečivo, štramberské uši)



20



21

Otázky pro upevnění učiva

1. Med zařazujeme mezi:

- a) pochutinu povzbuzující
- b) potravinu živočišnou
- c) živiny
- d) potravinu rostlinnou

2. Vyber všechny správné možnosti o hodnotě medu:

- a) vysoká energetická i biologická
- b) vysoká energetická a nízká biologická
- c) vysoká biologická
- d) vysoká energetická
- e) nízká energetická a vysoká biologická

3. Vyber všechny správné možnosti o medu:

- ◆ nahrazuje nezdravý cukr
- ◆ má velkou BH a dodává :
 - vitamíny A B C
 - minerální látky
- ◆ léčí : rakovinu, salmonelózu
- ◆ chrání před onemocněním z nachlazení
- ◆ je těžce stravitelný
- ◆ je nevhodný pro sportovce
- ◆ má velkou EH

Obrázky:

1- autor Mgr. Anna Macíčková

2,3- klipart MS Word 2010

4- klipart MS Word 2010, poskytl Fotolia

5,6,7,8,9,10,11- klipart MS Word 2010

12- autor Mgr. Anna Macíčková

13- klipart MS Word 2010

14- autor Mgr. Anna Macíčková

15 klipart MS Word 2010

16,17- autor Mgr. Anna Macíčková

18- klipart MS Word 2010

19- autor Mgr. Anna Macíčková

20 klipart MS Word 2010