



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

KÓD MATERIÁLU: VY_52_INOVACE_10_25

TÉMATICKÁ OBLAST: POŽIVATINY

TÉMA: SKOPOVÉ MASO

DATUM: 27.11.2012

AUTOR: Mgr. ANNA MACÍČKOVÁ

ŠKOLA: Odborné učiliště a Praktická škola, Nový Jičín, příspěvková organizace

OBOR VZDĚLÁNÍ: STRAVOVACÍ A UBYTOVACÍ SLUŽBY

ANOTACE: Materiál je určen k výuce odborných předmětů. Žáci se seznámí se složením, hodnotou, významem, skladováním a s tepelnými úpravami skopového masa.

ZDROJE:

Obrázky:

1,2,3,4- klipart MS Word 2010, poskytl iStockphoto

5-autor Mgr. Anna Macíčková

6,7- klipart MS Word 2010

SKOPOVÉ MASO

ZAŘAZENÍ :

POŽIVATINA

POTRAVINA živočišného původu



1

Získává se z OVCÍ a BERANŮ :

- stáří od 2 let
- váha od 10 kg

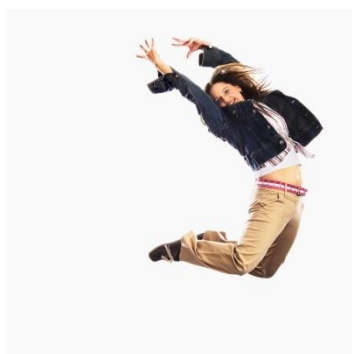
HODNOTA :

- ✓ má vysokou BH ↑
- ✓ má vysokou EH ↑

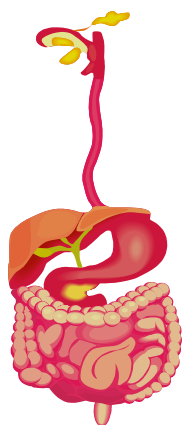
ZNAKY:

Charakterizuj skopové maso:

- ✓ patří mezi domácí chov
- ✓ je velmi suché, tuhé, porostlé tukem
- ✓ má tmavší červenou barvu
- ✓ velmi zdravé
- ✓ je poměrně libové, blanité, je prorostlé tukem - LŮJ
má svůj intenzivní pach
- ✓ je lehce stravitelné
- ✓ má svoji charakteristickou vůni – pach, až smrdí, čím
je starší pach je větší
- ✓ musí se podávat horké, jinak začne smrdět
- ✓ u nás poměrně drahé
- ✓ u nás dosti málo oblíbené a méně používané



2



3



4



5 NEOHŘÍVAT!

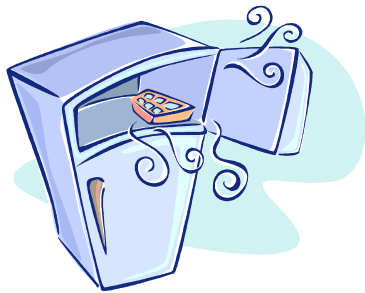
SKLADOVÁNÍ :

Druh skladu:

CHLADÍCÍ +4 °C

MRAZÍCÍ -18°C

Maximálně půl roku



6



7

TEPELNÉ ÚPRAVY:

Nejvíce se používá

- DUŠENÍ
- PEČENÍ
- PRUDKÉ OPÉKÁNÍ

Otázky pro upevnění učiva

1. Skopové maso zařazujeme mezi:

- a) Potraviny dochucující
- b) Poživatiny rostlinné
- c) Potraviny živočišné

2. Vyber správné možnosti o hodnotě jehněčího masa

- ◆ vždy velká EH
- ◆ vždy velká BH
- ◆ EH a BH záleží na stáří masa a kvalitě
- ◆ nízká EH

3. Vyber správné možnosti o skopovém masu:

- ✓ patří mezi telecí maso
- ✓ méně zdravé
- ✓ je tučné, málo blanité
- ✓ u nás hodně oblíbené
- ✓ má tmavě červenou barvu
- ✓ je těžce stravitelné

- ✓ používá se na diety
- ✓ má intenzivní pach
- ✓ u nás poměrně levné
- ✓ u nás méně oblíbené a méně používané

Obrázky:

1,2,3,4- klipart MS Word 2010, poskytl iStockphoto

5-autor Mgr. Anna Macíčková

6,7- klipart MS Word 2010