



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**KÓD MATERIÁLU:** VY\_52\_INOVACE\_11\_24

**TÉMATICKÁ OBLAST:** PŘEDBĚŽNÉ A TEPELNÉ ÚPRAVY

**TÉMA:** TEPELNÁ ÚPRAVA DUŠENÍ

**DATUM:** 20.1.2013

**AUTOR:** Mgr. ANNA MACÍČKOVÁ

**ŠKOLA:** Odborné učiliště a Praktická škola, Nový Jičín, příspěvková organizace

**OBOR VZDĚLÁNÍ:** STRAVOVACÍ A UBYTOVACÍ SLUŽBY

**ANOTACE:** Materiál je určen k výuce odborných předmětů . Žáci se seznámí s předběžnou přípravou potravin, zásadami a tepelnou úpravou při dušení potravin.

**ZDROJE:**

Obrázky:

1-22 autor Mgr. Anna Macíčková

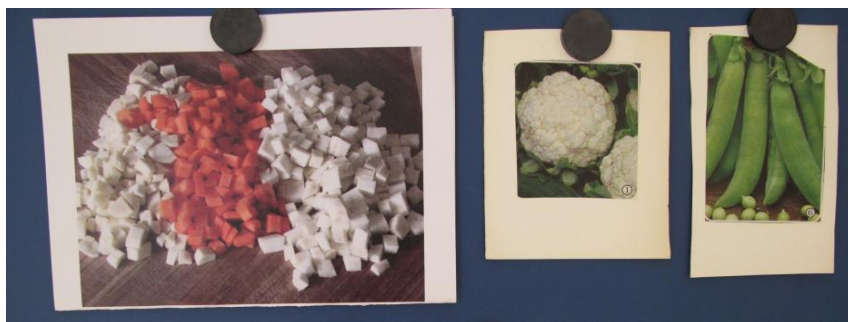
TEPELNÁ ÚPRAVA

1

DUŠENÍ

2

Dusíme:



3



4



5



TEPELNÁ ÚPRAVA

7

DUŠENÍ

8



9



10

### DUŠENÍ MASA

je tepelná úprava, kdy **na maso působí základ a pára.**

**ZÁKLAD : tuk**

**zelenina** - kořenová, cibule

**tekutina** - voda, vývar

+

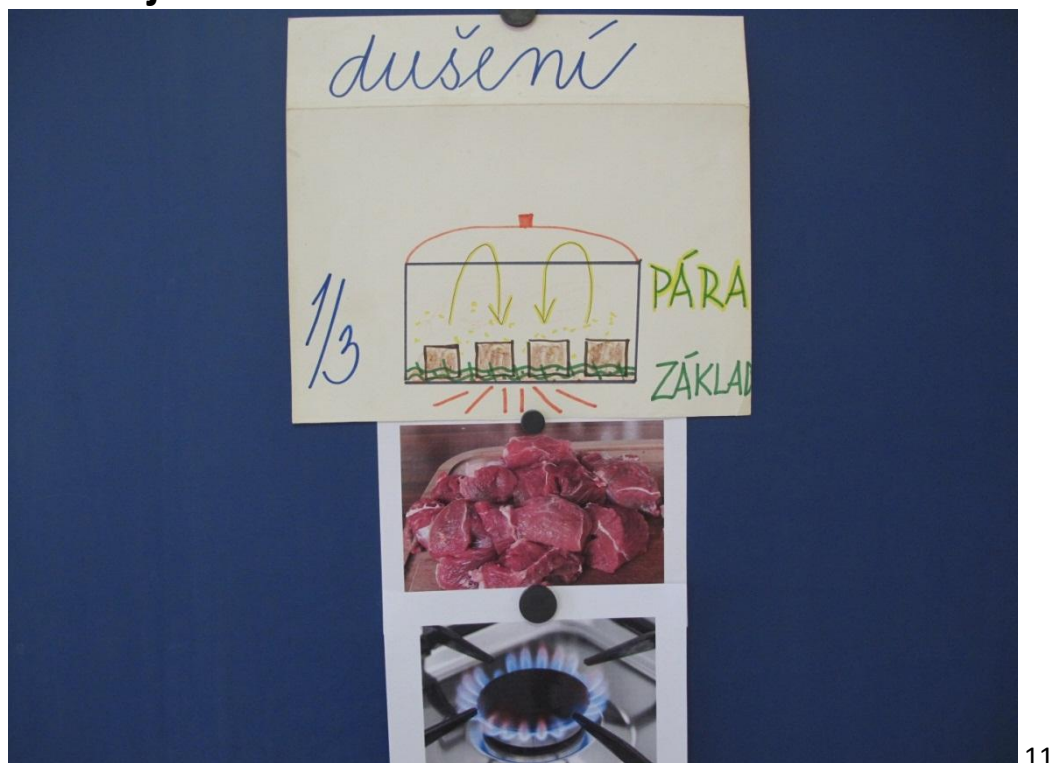
**PÁRA**

Základ sahá **do 1/3 masa.**

Potravina musí být v **uzavřené nádobě pod pokličkou.**

Dusíme na sporáku při **100 °C** , teplo jde zespodu.

Základy připravujeme pod dušená masa, aby pokrm byl **chutnější**.

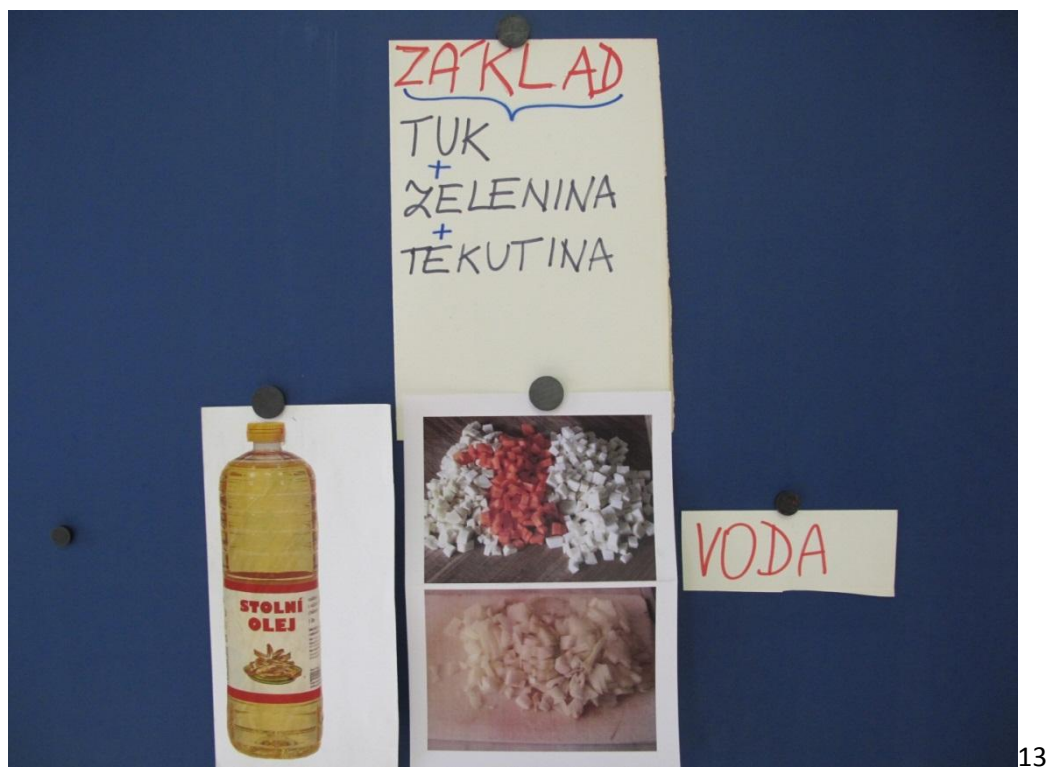


11



12





13



14

zeleninový



15

paprikový



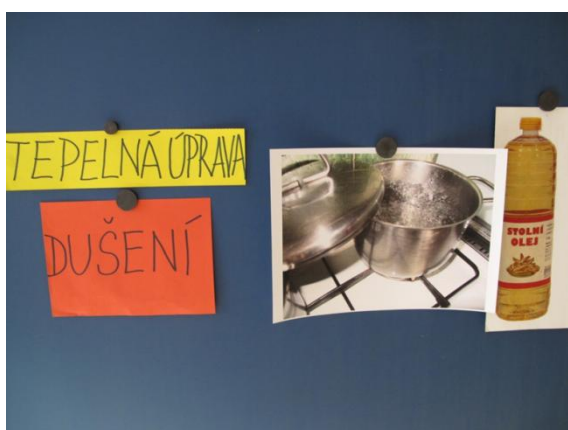
16

TEPELNÁ ÚPRAVA

17

DUŠENÍ

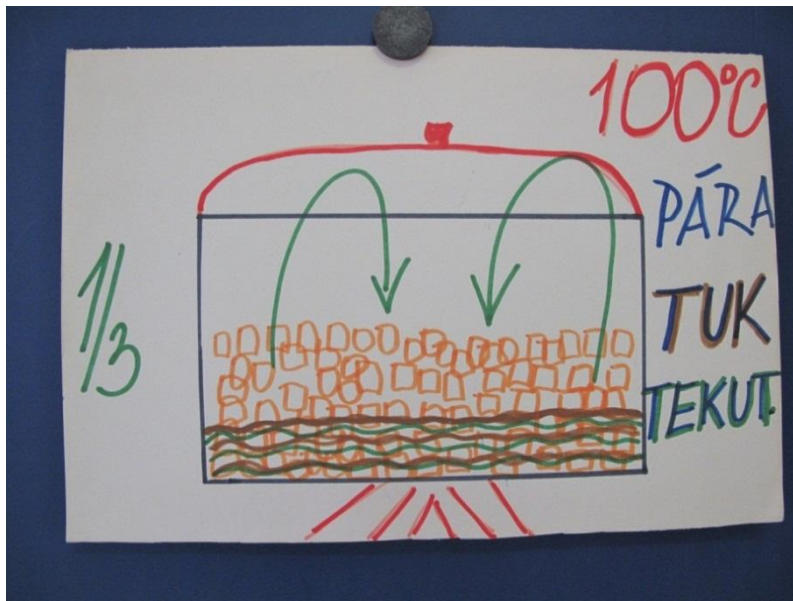
18



19



20



21



22

### DUŠENÍ ZELENINY

je tepelná úprava, kdy na zeleninu působí :

- **tekutina** (do 1/3 zeleniny)
- **tuk**
- **pára**

Potravina musí být **v uzavřené nádobě** pod pokličkou.

Dusíme **při teplotě 100°C**.

Teplo působí zespodu.

## Otázky pro upevnění učiva

### 1. NEJČASTĚJI DUSÍME TYTO POTRAVINY:

- 
- 
- 

### 2. DUŠENÍ PROBÍHÁ:

A) V TROUBĚ

B) NA SPORÁKU

### 3. PŘI DUŠENÍ PŮSOBÍ NA POTRAVINU:

A) TEPLLO ZESPODU- dusíme v troubě

B) TEPLLO ZE VŠECH STRAN- dusíme na sporáku

C) TEPLLO ZESPODU I ZE VŠECH STRAN- dusíme na sporáku

D) TEPLLO ZESPODU –dusíme na sporáku



4. PŘI DUŠENÍ NA MASO PŮSOBÍ:

- A) VODA, CIBULE, TEPLLO ZE VŠECH STRAN
- B) VODA, ZÁKLAD, TEPLLO ZE VŠECH STRAN
- C) PÁRA, ZÁKLAD, TEPLLO ZESPODU
- D) CIBULE, ZÁKLAD, TEPLLO ZESPODU

5. ZELENINOVÝ ZÁKLAD JE:

- A) KOŘENOVÁ ZELENINA, TUK,VODA
- B) VODA, TUK, CIBULE, PAPRIKA, KOŘENOVÁ ZELENINA
- C) TUK, KOŘENOVÁ ZELENINA, VODA, CIBULE

6. PŘI DUŠENÍ JE:

- A) POTRAVINA PONOŘENÁ DO ZÁKLADU
- B) VÍCE POTRAVINY, MÉNĚ TEKUTINY
- C) MÉNĚ POTRAVINY, VÍCE TEKUTINY
- D) POTRAVINA SAHÁ DO POLOVINY ZÁKLADU
- E) ZÁKLAD SAHÁ DO POLOVINY POTRAVINY