



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

KÓD MATERIÁLU: VY_32_INOVACE_01_12

TÉMATICKÁ OBLAST: ZDRAVÍ

TÉMA: Těhotenství

DATUM: 17. 1. 2014

AUTOR: Mgr. Kateřina Dudková

ŠKOLA: Odborné učiliště a Praktická škola, Nový Jičín, příspěvková organizace

OBOR VZDĚLÁNÍ: Praktická škola

ANOTACE: Materiál je určen k výuce tělesné výchovy. Žáci se seznámí s obdobím těhotenství, vznikem nového života.

ZDROJE:

– Zdroj obrázků: www.office.microsoft.com – kliparty

TĚHOTENSTVÍ

= OBDOBÍ, KDY SE V TĚLE BUDOUCÍ MAMINKY VYVÍJÍ NOVÝ ŽIVOT.
TĚHOTENSTVÍ KONČÍ PORODEM.



- ŽENA MŮŽE OTĚHOTNĚT, POUZE KDYŽ MÁ POHLAVNÍ STYK S MUŽEM.
- JAKMILE SE U DÍVKY OBJEVÍ PRVNÍ MENSTRUACE, MŮŽE OTĚHOTNĚT.

!!! DŮLEŽITÉ INFORMACE!!!

- NEPONECHÁVEJTE POČETÍ DÍTĚTE NÁHODNĚ.
- PŘED PLÁNOVÁNÍM TĚHOTENSTVÍ ZJISTIT ZDRAVOTNÍ STAV OBOU PARTNERŮ.
- VYVAROVAT SE ALKOHOLU, KOUŘENÍ, DROG, NEBEZPEČNÝM SITUACÍM, STRESU, NEZDRAVÉMU JÍDLU, NOŠENÍM TĚŽKÝCH VĚCÍ.

VZNIK NOVÉHO ŽIVOTA

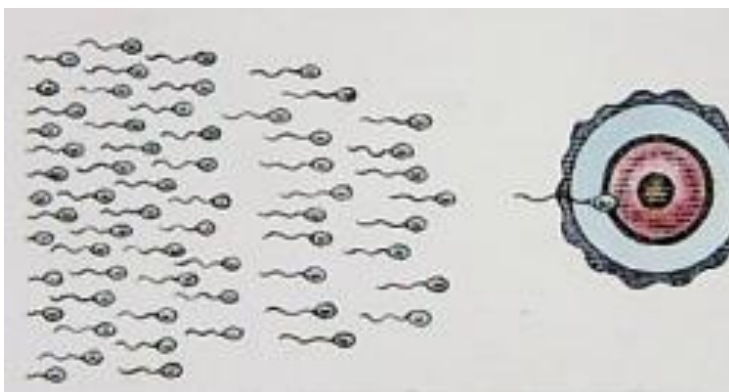
JAK VZNIKÁ NOVÝ ŽIVOT? _____

K POČETÍ NOVÉHO ČLOVĚKA DOCHÁZÍ PŘI POHLAVNÍM STYKU MEZI MUŽEM A ŽENOU.

PŘI POHLAVNÍM STYKU VNIKNE MUŽSKÝ PENIS DO ŽENSKÉ POCHVY. NA JEHO ZÁVĚRU (ORGASMU) Z MUŽSKÉHO POHLAVNÍHO ÚDU VYCHÁZÍ MALÉ MNOŽSTVÍ SEMENE, KTERÉ OBSAHUJE POHLAVNÍ BUŇKY _____.

POKUD SE SPERMIE SETKÁ S VAJČKEM, DOCHÁZÍ K POČETÍ (OPLODNĚNÍ). Z OPLOZENÉHO VAJČKA VZNIKÁ ZÁRODEK (LIDSKÝ PLOD).

- **POPIŠ OBRÁZEK**



OBDOBÍ TĚHOTENSTVÍ

- **OTÁZKA:** JAK ŽENA ZJISTÍ, ŽE JE TĚHOTNÁ?



K ZJIŠTĚNÍ TĚHOTENSTVÍ SLOUŽÍ **TĚHOTENSKÉ TESTY**, KTERÉ SE DAJÍ KOUPIT V DROGERII NEBO LÉKÁRNĚ. PŘESNÉ URČENÍ TĚHOTENSTVÍ MŮŽE POTVRDIT POUZE LÉKAŘ – GYNEKOLOG.

JAKMILE ŽENA ZJISTÍ, ŽE NEDOSTALA MENSTRUACI, MĚLA BY SE JÍT PORADIT ZA SVÝM GYNEKOLOGEM.

- NAPIŠ, JAK DLOUHO TRVÁ TĚHOTENSTVÍ: _____
-

- BĚŽNÉ TĚHOTENSTVÍ TRVÁ 9 MĚSÍČŮ (40 TÝDNŮ, 280 DNÍ).
- HMOTNOST BUDOUCÍ MAMINKY SE ZVÝŠÍ AŽ O 10 KG.
- V OBDOBÍ TĚHOTENSTVÍ ŽENĚ ROSTE BŘÍŠKO A PRSA.

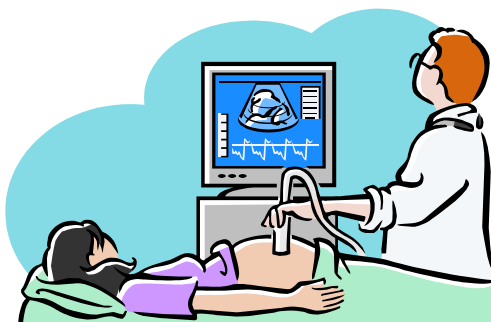
VYSVĚTLI PROČ?



- **ÚKOL:** NAKRESLI TĚHOTNOU ŽENU S ROSTOUCÍM BŘÍŠKEM

- ŽENA BY MĚLA BĚHEM TĚHOTENSTVÍ CHODIT PRAVIDELNĚ NA VYŠETŘENÍ KE SVÉMU GYNEKOLOGOVI, KTERÝ KONTROLUJE, ZDA JE MIMINKO V POŘÁDKU. VYŠETŘENÍ SE JMENUJE **ULTRAZVUK**

ULTRAZVUKOBÉ VYŠETŘENÍ



ULTRAZVUKOVÝ SNÍMEK

