



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**KÓD MATERIÁLU:** VY\_32\_INOVACE\_01\_17

**TÉMATICKÁ OBLAST:** ZDRAVÍ

**TÉMA:** Nemoci a úrazy

**DATUM:** 18. 3. 2013

**AUTOR:** Mgr. Kateřina Dudková

**ŠKOLA:** Odborné učiliště a Praktická škola, Nový Jičín, příspěvková organizace

**OBOR VZDĚLÁNÍ:** Praktická škola

**ANOTACE:** Materiál je určen k výuce tělesné výchovy. Žáci se seznámí s běžnými nemocemi a úrazy, které nás mohou potkat.

### ZDROJE:

- Zdroj obrázků: [www.office.microsoft.com](http://www.office.microsoft.com) – kliparty
- EDUARD ŠKODA. Přírodověda pro 1. stupeň základní školy praktické. Praha 2008: PARTA, s. r. o. ISBN 978-80-7320-109-8.
- EDUARD ŠKODA. Přírodověda pro 5. ročník zvláštní školy. Praha 2004: PARTA, s. r. o. ISBN 80-85989-93-X.

## NEMOCI A ÚRAZY



### NEMOC:

- NEMOC DOKÁŽE ZPŮSOBIT ČLOVĚKU MNOHO NEPŘÍJEMNOSTÍ A MŮŽE TAKÉ ZKRÁTIT JEHO ŽIVOT.
- NEMOCI MOHOU MÍT RŮZNÉ PŘÍČINY. ČASTOU PŘÍČINOU NEMOCÍ BÝVÁ INFEKCE.
- *NEMOC SE PROJEVUJE* NAPŘ. TEPLOTOU, RÝMOU, KAŠLEM, BOLESTÍ, VYRÁŽKOU,...
- *PŘÍKLADY NEMOCÍ:* CHŘIPKA, ANGÍNA, ZÁNĚTY PRŮDUŠEK A PLIC, BOLEST HLAVY A KRKU, NEVOLNOST, PRŮJMOVÁ ONEMOCNĚNÍ, ŽLOUTENKA,...
- NEMOC SE MŮŽE ŠÍŘIT VZDUCHEM, POTRAVOU, PODÁNÍM RUKY, POLIBKEM NEBO PORANĚNOU KŮŽÍ. NEMOCI MŮŽOU PŘENÁŠET I ZVÍŘATA.
- PŘÍČINOU ONEMOCNĚNÍ MŮŽE BÝT I NESPRÁVNÝ ZPŮSOB ŽIVOTA A NEZDRAVÉ ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ.
- PRO PŘEDCHÁZENÍ NEMOCÍ JE DŮLEŽITÉ DODRŽOVÁNÍ PRAVIDEL HYGIENY, OTUŽOVÁNÍ, SPRÁVNÁ ŽIVOTOSPRÁVA, DOSTATEK POHYBU NA ČERSTVÉM VZDUCHU.



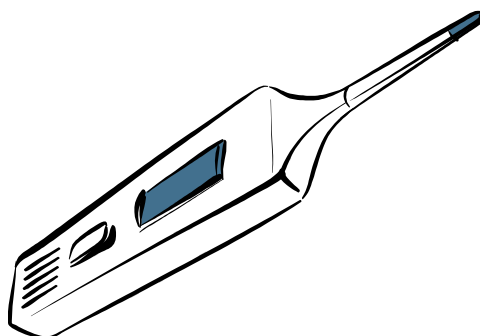
### ÚKOL: ČÍM SE PROJEVUJE NEMOC?

TEPLOTA	SMÍCH	BOLEST	RÝMA
KAŠEL	ZPĚV	VYRÁŽKA	ZÁCHVAT

ČÍM SE MĚŘÍ TEPLOTA? \_\_\_\_\_

### MĚŘENÍ TEPLOTY:

TEPLOTA SE MĚŘÍ TEPLOMĚREM. NORMÁLNÍ TEPLOTA JE OKOLO 37 STUPŇŮ. NAD 37,5 STUPNĚ UŽ JE ZVÝŠENÁ TEPLOTA. HOREČKA JE NAD 38 STUPŇŮ.

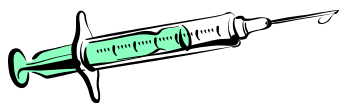




**ÚKOL:** ANIČKA JE NEMOCNÁ. SEŘAĎ SPRÁVNĚ TEXT A VYPRÁVĚJ.

BABIČKA DOSTÁVÁ PRO ANIČKU V LÉKÁRNĚ LÉK.	ANIČKA UŽ JE VESELÁ. UZDRAVUJE SE.
ANIČKA PLÁČE. MAMINKA ZJISTÍ, ŽE MÁ TEPLITU.	LÉKAŘ PŘICHÁZÍ A PROHLÍŽÍ ANIČKU.
LÉKAŘ PÍŠE RECEPT NA LÉKY.	MAMINKA VOLÁ LÉKAŘE.
MAMINKA DÁVÁ ANIČCE LÉK.	BABIČKA NESE ANIČCE ČAJ.

JAKÉ DRUHY LÉKŮ MŮŽEME DOSTAT?



\_\_\_\_\_



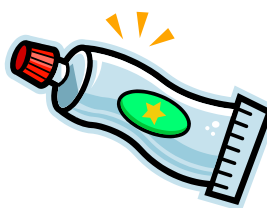
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

## ÚRAZ:

- JE POŠKOZENÍ NAŠEHO TĚLA, NEJČASTĚJI POKOŽKY, VAZIVA NEBO TKÁŇ POD POKOŽKOU. HORŠÍ JSOU ZLOMENINY KOSTÍ NEBO PODVRTNUTÍ KLOUBŮ. NEJZÁVAŽNĚJŠÍ BÝVAJÍ ZRANĚNÍ VNITŘNÍ (NAPŘ. LEDVIN, JATER NEBO PLIC).
- K ÚRAZŮM DOCHÁZÍ OBVYKLE NEOPATRNOSTÍ, PŘECEŇOVÁNÍM VLASTNÍCH SIL NEBO NEŠŤASTNOU NÁHODOU.
- K VELMI ČASTÝM ÚRAZŮM DOCHÁZÍ PŘI DOPRAVNÍCH NEHODÁCH.



## ZLOMENINY:

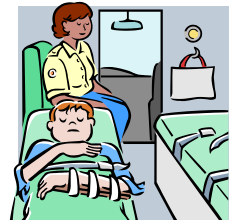
- ZLOMENINY JSOU VELMI BOLESTIVÉ ZRANĚNÍ, BOLEST SE KAŽDÝM POHYBEM ZVYŠUJE.
- ZLOMENINU NIKDY NEZKOUŠÍME SAMI NAPRAVOVAT.
- S PORANĚNÝM ČLOVĚKEM NEHÝBÁME, DO DOBY NEŽ MU NA RÁNU NEDÁME DLAHU  
DLAHA = MĚLA BY BÝT DOSTATEČNĚ PEVNÁ, DLOUHÁ A LEHKÁ

- KE ZLOMENINÁM NEJČASTĚJI DOCHÁZÍ:

\_\_\_\_\_

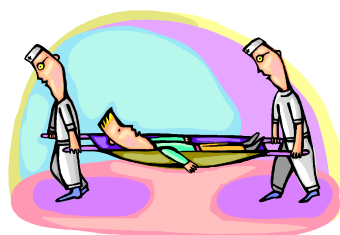
\_\_\_\_\_

- ZLOMENINA SE SPOLEHLIVĚ ROZPOZNÁ DÍKY RENTGENU.



## KRVÁCENÍ

- KRVÁCENÍ JE ÚNIK KRVE Z TĚLA.
- PŘI DROBNÉM KRVÁCENÍ KREV SAMA PŘESTANE TÉCT.
- ZÁVAŽNÁ JSOU KRVÁCENÍ Z TEPEN.  
PŘI TEPENÉM KRVÁCENÍ MUSÍME RÁNU STLAČIT PRSTY A NA RÁNU PŘILOŽÍME TLAKOVÝ OBVAZ, KTERÝ PEVNĚ STÁHNEME.





**ÚKOL:** CO JE NEMOC? CO JE ÚRAZ? SPOJ ČAROU:



ŽLOUTENKA

ZLOMENÁ NOHA

ANGÍNA

POPÁLENINA

CHŘIPKA

ODŘENINA

SPÁLA

KRVÁCENÍ Z TEPNY

PORANĚNÍ PŘI PÁDU Z VÝŠKY

BOLEST BŘICHA

PODVRTNUTÝ KOTNÍK

STŘEVNÍ CHŘIPKA