



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**KÓD MATERIÁLU:** VY\_32\_INOVACE\_01\_13

**TÉMATICKÁ OBLAST:** ZDRAVÍ

**TÉMA:** Rodičovství

**DATUM:** 7. 2. 2014

**AUTOR:** Mgr. Kateřina Dudková

**ŠKOLA:** Odborné učiliště a Praktická škola, Nový Jičín, příspěvková organizace

**OBOR VZDĚLÁNÍ:** Praktická škola

**ANOTACE:** Materiál je určen k výuce tělesné výchovy. Žáci se seznámí s termínem rodina, rodičovství, s potřebami pro miminka.

### ZDROJE:

– Zdroj obrázků: [www.office.microsoft.com](http://www.office.microsoft.com) – kliparty

# RODIČOVSTVÍ



RODIČE ODPOVÍDAJÍ ZA SVÉ DĚTI A JSOU POVINNI O NĚ PEČOVAT. VĚTŠINA LIDÍ SI PŘEJE STÁT SE RODIČI.

- RODIČOVSTVÍ JE ÚKOL PRO ZRALÉ, DOSPĚLÉ LIDI. VÝCHOVA NENÍ JEN RADOST, VYŽADUJE ZNAČNÉ ÚSILÍ, ODPOVĚDNOST, STAROST A OBĚTI.
- DĚTI POTŘEBUJÍ DOMOV, LÁSKU A PÉČI RODIČŮ.



## PLÁNOVANÉ RODIČOVSTVÍ:

- SVOBODNÉ A ZODPOVĚDNÉ ROZHODOVÁNÍ O DOBĚ A POČTU DĚTI V RODINĚ. DÍKY TOMU SE RODIČE NA PŘÍCHOD MIMINKA MŮŽOU DOSTATEČNĚ PŘIPRAVIT.
- PŘED NEŽÁDOUCÍM TĚHOTENSTVÍM JE TŘEBA SE CHRÁNIT
- OBA PARTNEŘI BY MĚLI PŘISTUPOVAT K SEXUÁLNÍMU ŽIVOTU ZODPOVĚDNĚ A MĚLI BY SI NAPLÁNOVAT RODIČOVSTVÍ NA DOBU, KDY NA DÍTĚ BUDOU DOSTATEČNĚ PŘIPRAVENI.



**ÚKOL:** KDY BY MĚLI MUŽ SE ŽENOU ZAČÍT PLÁNOVAT RODINU?

## !!! PŘED POČETÍM MIMINKA JE TŘEBA SI UVĚDOMIT !!!:

- DÍTĚ SE STANE SOUČÁSTÍ KAŽDODENNÍHO ŽIVOTA OBOU RODIČŮ.
- JDE O VELKOU ZODPOVĚDNOST – VÝCHOVA DÍTĚTE, DOMOV, FINANCE, RODINNÁ LÁSKA,...
- MIMINKO NEJDE NIKDE ODLOŽIT!!!!
- JE TŘEBA SI UVĚDOMIT ZDA BUDOUCÍ RODIČE NEJSOU SAMI DĚTI.

## RODINA

- RODINA NEJČASTĚJI VZNIKÁ Z LÁSKY. HLAVNÍM PŘEDPOKLADEM RODINNÉHO SOUŽITÍ JE VZTAH ZALOŽENÝ NA DŮVĚŘE, PŘÁTELSTVÍ, LÁSCĚ, TOLERANCI, SCHOPNOSTI ODPOUŠTĚT A NALÉZT KOMPROMIS.



## NAROZENÍ DÍTĚTE:

DOBA, KDY DÍTĚ PŘICHÁZÍ NA SVĚT, SE JMENUJE POROD.

HLED PO NAROZENÍ DÍTĚ DOSTANE JMÉNO, KTERÉ SI RODIČE SAMI VYBEROU. SESTŘIČKY HO ZVÁŽÍ, ZMĚŘÍ, VYKOUPOU, OBLÉKNOUT A PŘEDAJÍ MAMINCE.

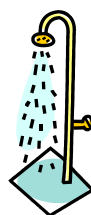


### • **JAK O DÍTĚ PEČOVAT:**

NEJDŘÍV MIMINKO PIJE MATEŘSKÉ MLÉKO – Z PRSOU MATKY. AŽ JE STRARŠÍ DOSTÁVA DĚTSKOU STRAVU (PŘESNÍDÁVKY, SUNAR,...).

### • **CO POTŘEBUJEME PRO MIMINKO? (DOPLŇ)**

NA KOUPÁNÍ: \_\_\_\_\_



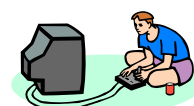
NA SPANÍ: \_\_\_\_\_



NA PROCHÁZKU: \_\_\_\_\_



NA HRANÍ: \_\_\_\_\_

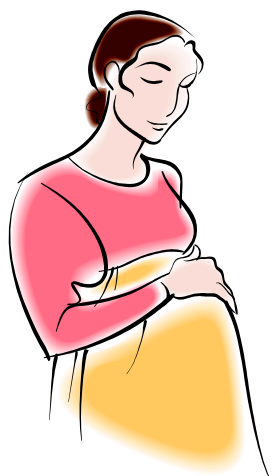


**ÚKOL:** NAPIŠ, CO VŠE JE TŘEBA ZAJISTIT/ KOUPIŤ PŘED NAROZENÍM MIMINKA:

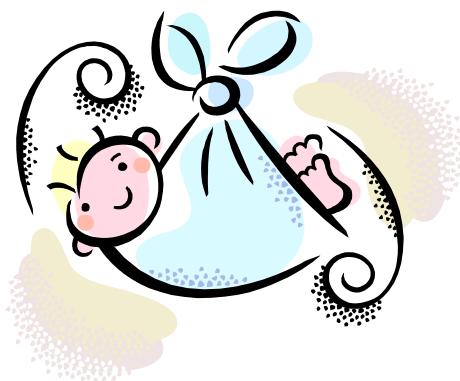
---

---

---



+



# RODINA

