



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

KÓD MATERIÁLU: VY_32_INOVACE_01_9

TÉMATICKÁ OBLAST: ZDRAVÍ

TÉMA: Antikoncepce

DATUM: 10. 1. 2014

AUTOR: Mgr. Kateřina Dudková

ŠKOLA: Odborné učiliště a Praktická škola, Nový Jičín, příspěvková organizace

OBOR VZDĚLÁNÍ: Praktická škola

ANOTACE: Materiál je určen k výuce tělesné výchovy. Žáci se seznámí s antikoncepcí a jejími druhy.

ZDROJE:

- Zdroj obrázků: www.office.microsoft.com – kliparty
- Obr. 1: GUMMITIERCHEN. *Gummitierchen abrollen.svg*. *Wikipedia.org* [online]. [cit. 8.1.2014]. Dostupný na WWW: http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Gummitierchen_abrollen.svg?uselang=cs

ANTIKONCEPCE

= ANTIKONCEPCE ZABRAŇUJE NECHTĚNÉMU TĚHOTENSTVÍ - NAROZENÍ NOVÉHO MIMINKA.

- SNIŽUJE POČET POTRATŮ (PŘERUŠENÍ TĚHOTENSTVÍ).
- JEDINOU ÚPLNOU 100% ANTIKONCEPCÍ JE NEPROVOZOVAT POHLAVNÍ STYK = NESOULOŽIT.

ZNÁŠ NĚJAKÉ PŘÍPRAVKY NEBO METODY, KTERÝMI SE DÁ ZABRÁNIT OTĚHOTNĚNÍ? _____

DRUHY ANTIKONCEPCE

- ANTIKONCEPCI ROZDĚLUJEME NA MUŽSKOU A ŽENSKOU



MUŽSKÁ

- ➔ KONDOM – PREZERVATIV
- ➔ STERILIZACE
- ➔ PŘERUŠOVANÁ SOULOŽ

ŽENSKÁ

- ➔ PILULKY
- ➔ STERILIZACE
- ➔ METODA NEPLODNÝCH DNŮ
- ➔ POŠEVNÍ PESAR
- ➔ NITRODĚLOŽNÍ TĚLÍSKO



- ANTIKONCEPCE SE TAKÉ ROZLIŠUJE NA **HORMONÁLNÍ A NEHORMONÁLNÍ**.

HORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE = PILULKY, NITRODĚLOŽNÍ TĚLÍSKO

- **PILULKY**: UŽÍVAJÍ ŽENY PRAVIDELNĚ KAŽDÝ DEN. PILULKY OBSAHUJÍ HORMONY, KTERÉ ZNEMOŽŇUJÍ OTĚHOTNĚNÍ. PILULKY JE NUTNÉ PRAVIDELNĚ UŽÍVAT. PŘEDEPISUJE LÉKAŘ – GYNEKOLOG.





- PRAVIDELNÉ UŽÍVÁNÍ PILULEK ZABRAŇUJE MENSTRUACNÍ BOLESTI.

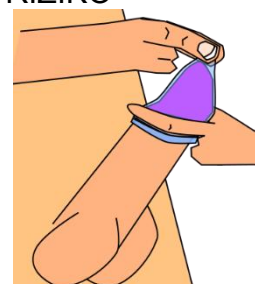
– **HORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE MŮŽE ZPŮSOBIT I ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY!!!**

- NESMÍ JI UŽÍVAT ŽENY S CUKROVKOU, VYSOKÝM TLAKEM, S PORUCHOU SRÁŽLIVOSTI KRVÉ, KUŘAČKY, TĚHOTNÉ ŽENY.
- HORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE MŮŽE ZPŮSOBOVAT BOLESTI HLAVY, PŘÍRUSTEK HMOTNOSTI, NEVOLNOST A DALŠÍ NEŽÁDOUCÍ KOMPLIKACE.



KONDOM – PREZERVATIV

- POSKYTUJE OCHRANU PŘED POHLAVNĚ PŘENOSNÝMI CHOROBAMI.
- KONDOM SI NAVLÉKÁ MUŽ NA PENIS. JE POUZE NA JEDNO POUŽITÍ.
- KONDOM NESMÍ BÝT POŠKOZENÝ, JINAK BY HROZILO RIZIKO NECHTĚNÉHO OTĚHOTNĚNÍ.
- KONDOM SE PRODÁVÁ V DROGERII, LÉKÁRNĚ, V TRAFICE A NA JINÝCH MÍSTECH.



Obr. 1 Navlékání kondomu

PŘERUŠOVANÁ SOULOŽ

- NESPOLEHLIVÁ METODA ANTIKONCEPCE. SPOČÍVÁ V PŘERUŠENÍ SOULOŽE PŘED MUŽSKÝM ORGASMEM. SPERMIE NEVNIKNOU DO TĚLA ŽENY.

STERILIZACE

- JE TO CHIRURGICKÁ METODA, KTERÁ TRVALE ZABRÁNÍ PLODNOSTI A NÁHLÉMŮ OTĚHOTNĚNÍ. PROVÁDÍ SE POUZE U LIDÍ NAD 35 LET.
- TUTO METODU BY SI MĚL MUŽ I ŽENA POŘÁDNĚ ROZMYSLET.

POŠEVNÍ PESAR

- JEDNÁ SE O ŽENSKÝ KONDOM. ŽENY SI HO ZAVÁDÍ DO DĚLOHY.
- BRÁNÍ VNIKNUTÍ SPERMIÍ DO DĚLOHY A TÍM OTĚHOTNĚNÍ.

KŘÍŽOVKA

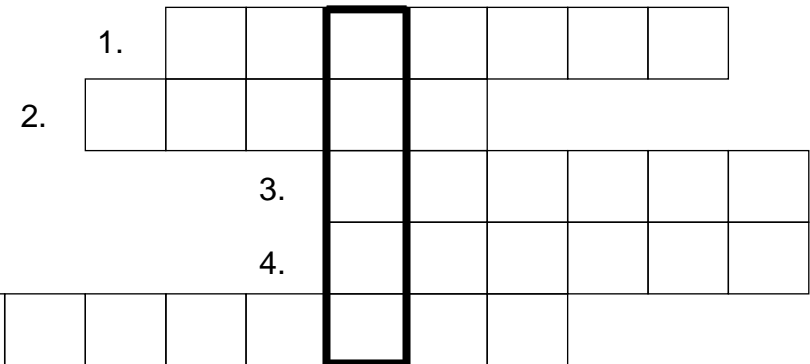
1. ŽENSKÁ HORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE

2. KONDOM URČENÝ PRO ŽENY

3. POHLAVNÍ STYK JINAK

4. DRUH MUŽSKÉ ANTIKONCEPCE

5. CHIRURGICKÁ METODA ANTIKONCEPCE



TAJENKA: _____

SPOJ ČAROU SPRÁVNÉ DVOJCE:

KONDOM

PILULKA OBSAHUJE

ŽENSKÁ ANTIKONCEPCE

NESPOLEHLIVÁ ANTIKONCEPCE

HORMONY

PŘERUŠOVANÁ SOULOŽ

PREZERVATIV

PILULKY

