

JÍDELNÍ LÍSTEK 18.10. - 22.10.2021

42.TÝDEN

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Al.	Svačina	Večeře	Al.
pondělí 18.10. 2021	ne	ne	pol.zeleninová s rýží 1. peč.kachní stehno s červ.zelím, bramborové knedlíky 2. špagety po uhlíčku (slanina, vejce, sýr) čalamáda nápoj / čaj černý s citr.	1,9 1 1,3 1,3,7 9	pomeranč, nápoj (al.)	pečené rybí prsty, bramb.kaše, kompot čaj černý s citr.	1,3,7 7
úterý 19.10. 2021	švédský chléb, máslo, med, ovoce, čaj ov. (al.1,3,6,7)	pletýnka s másł. uz.sýr, paprika, bílá káva (al.1,6,7)	pol.česneková s bramborem 1. lasagne s ml.masem, zel.přízdoba 2. sój.nudličky na hrášku, duš.rýže čaj ov. / mléko	1,9 1,3 1,6,7	loupáky, mléko (al.1)	poděbradské maso, duš.rýže nápoj	1,7
středa 20.10. 2021	šátečky s vanilk.krémem, kakao (al.1,3,7)	bosňák, tav.sýr, čaj ov. (al.1,6,7)	pol.z rybího filé s pórkem 1. houbový kuba (kroupy, slanina, žampiony), salát z kysaného zelí s ananasem 2. smaž.brokolice sypaná str.sýrem nápoj / čaj ov./ mléko	1,7,9 1,10 1,3,7	pečivo, čoko krém, nápoj (al.1,6)	francouzské brambory, s uz.masem, čalamáda čaj ov.	1,3,7
čtvrtek 21.10. 2021	makové hřebeny, kakao (al.1,6)	chléb s pom. z cizrny, zelenina, čaj citrus (al.1,4,6,7)	pol.čočková 1. husarská roláda (ml.paprika), bramb.kaše, salát zelný s mrkví 2. špecle s mákem, blumy nápoj / čaj citrus.	1,7,9 1,3, 7 1,3,7	cibul.bulka, paštika, čaj citrus (al.1,6)	špaldové knedl. s povidly, jablko nápoj	1,3,7
pátek 22.10. 2021	nivová kapsa, ovoce, čaj ov. (al.1,7)	žitný dalaťánek, máslo, džem, mléko (al.1,6,7)	pol.dýňový krém 1. jog.kuř.řízek v kukuř.strouhance, bramb.salát s maj. čaj ovocný / voda s citrónem	1,9 1,3,7 9,10	ne	ne	

Obědy pomáhají připravovat žáci SUS - 1.,2, 3.ročník - Kuchařské práce

Kuchařka: Božena Drdová, Karel Schindler

Vedoucí: Renata Žiltová

Dobrou chuť!

Mléko (al.7) a voda k obědu každý den.

Připravená strava obsahuje alergeny - viz seznam alergenů.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo uvařené ve ŠK je určeno k okamžité spotřebě.