

JÍDELNÍ LÍSTEK 20.6. - 24.6.2022

25.TÝDEN

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Al.	Svačina	Večeře	Al.
pondělí 20.6. 2022	ne	ne	pol.z míchaných obilovin a zeleninou 1. hukvaldský závitok z dr.masa(vejce, žamp.), vař.brambory, salát z červ.řepy s jablky 2. rýžový nákyp s ovocem sypaný tvarohem čaj černý / nápoj/ mléko malinové	1,9 1,3 1,3,7	kefir.mléko (al.7)	francouzské brambory, kys.okurek čaj černý	1,3,7 10
úterý 21.6. 2022	jogurt bílý, loupáky, mléko malinové (al.1,7)	pletýnka s pom. z paštiky, zelenina, čaj ov. (al.1,6,7)	pol.zeleninová s játr.rýží 1. debrecínská pečeně, knedlík celozrný 2. gril. kuř.stehno s peč.cuketou čaj ov. / nápoj	1,3,7,9 1,7 1,3,7 1,9	preclík, čaj ov. (al.1,6)	kuř.řízek v těstíčku, bramb.kaše, kompot / zelenina	1,3,7 7
středa 22.6. 2022	graham.rohlík, másl, tr.sýr, zelenina čaj ov. (al.1,7)	tvaroh.šáteček, mléko (al.1,3,7)	pol.čočková 1. vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, kompot z mích.ovoce čaj ov. / nápoj	1,9 7,9	ml.dezert, čaj ov. (al.7)	vepřové po selsku, hrášková rýže, kompot / zelenina nápoj	1
čtvrtek 23.6. 2022	koblihy čoko, ovoce, čaj černý (al.1,3,7,8)	zeleninová bageta, kakao (al.1,7)	pol.hráškový krém 1. čevabčiči z ml.masa, vař.brambory, dressing bylinkový 2. těstoviny s kedlubnem, ovoce čaj černý / nápoj	1,7,9 1,6 3,7,10 1,7	pečivo, sýrmilek, nápoj (al.1,7)	jogurt.knedlíčky s borůvkovým přelivem čaj černý	1,3,7
pátek 24.6. 2022	muffin světlý s rybíz.náplní 100g, čaj ov. (al.1,3,7)	vaječný chléb, bílá káva (al.1,3,7)	pol.celerová 1. zapék.těstoviny se šunkou a uz.masem, salát okurkový čaj ov. / nápoj	1,7,9 1,3,7	ne	ne	

Obědy pomáhají připravovat žáci SUS - 1. a 2. ročník - Kuchařské práce

Kuchařka: Božena, Drdová, Karel Schindler

Vedoucí: Žiltová Renata

Dobrou chuť!

Mléko (al.7) a voda k obědu každý den.

Připravená strava obsahuje alergenů - viz seznam alergenů.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo uvařené ve ŠK je určeno k okamžité spotřebě.

