

JÍDELNÍ LÍSTEK 28.11. - 2.12.2022

48.týden.

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Al.	Svačina		Al.
pondělí 28.11. 2022	chia rohlíky, máslo, rajče, čaj s citr. (al.1,7)	jogurt čoko, cornflakes, čaj s citr. (al.1,7,8)	pol.krupicová s vejci 1. kapustové karbanátky s pohankou, br.kaše, kompot ananas 2. zapeč.rybí filé se sýrem, salát z červené řepy (mrkev,hrášek) nápoj ov./ čaj černý s citr.	1,3,7,9 1,3,7 7 4,7	hruška, čaj ov. (al.7.)	smaž.(pečené)rybí prsty, brambory, salát ledový džus	1,3,4,7
úterý 29.11. 2022	orech.hřeben, jablko, čaj višň (al.1,6,8)	pletýnka s pom. budapešť., bílá káva (al.1,7)	polévka s kapáním a zel. 1. vepř.vravec (cibule, česnek,raj.protlak) slezské zelí, knedlík houskový + bramborový 2. šoulet (hrách, kroupy pš.) S uz.masem nápoj ov. / čaj višň	1,3,7,9 1 1 1,3,7 1	ov.přesnídávka, čaj višň (al.viz etiketa)	kuřecí maso po zahradnicku duš.rýže nápoj ov.	1,7,9
středa 30.11. 2022	chléb s pom. tvarohovou, led.salát, čaj ov. (al.1,6,7)	twister tyčinka, , káva Caro (al.1,6,7,11)	pol.rajčatová s ov.vločkami 1. čevabčiči z ml.masa, vař.brambory, bylink.dressing s jog. 2. krupicová kaše s kakaem, ovoce nápoj ov. / čaj ovocný	1,9 1,3 3,7 1,7	pletýnka s ang.sl. čaj ov. (al.1,7)	nudle s mákem, banán nápoj ov.	1,3,7
čtvrtek 1.12. 2022	ovesná kaše se skořicí, ovoce, čaj ov. (al.1,7)	rohlík zrněný 2ks, tr.sýr, máslo, čajov./mléko (al.1,7,11)	polévka s rýží a hráškem 1. italský Zbruf z drúb.masa se sýrem, těstoviny 2. vaječná omeleta, vař.bramboy, zel.přízdoba džus /čaj ov.	1,9 1,7 1,3 3	jogurt bílý, čaj ov. (al.7)	vepřová pečeně po selsku, bramb.kaše, kompot jablekový nápoj	1 7
pátek 2.12. 2022	pečivo pš., nutelka /viz etiketa/ mléko (al.1,6,7,8)	chléb s pom. z tuňáka, kys.okurek, čaj černý (al.1,4,6,7)	pol.frankfurtská s bramborem 1. čočka se zeleninou a vejcem, chléb ovoce čaj černý	1,7,9 3,9 1,6	ne	ne	

Obědy pomáhají připravovat žáci SUS - 3.ročník - Kuchařské práce

Kuchařka: Božena Drdová, Karel Schindler

Vedoucí: Renata Žiltová

Email: renata.ziltova@ouaprs.cz

Dobrou chuť!

Mléko (al.7) a voda k obědu každý den.

Připravená strava obsahuje alergeny - viz seznam alergenů.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo uvařené ve ŠK je určeno k okamžité spotřebě.

