

JÍDELNÍ LÍSTEK 20.3. - 24.3.2023

12.TÝDEN

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Al.	Svačina	Večeře
pondělí 20.3. 2023	cibulová bulka, svačinka Hamé, rajče, bílá káva (al.1,6)	jogurt mix, ml.dezert, jablko, čaj černý s citr. (al.7)	polévka s játr.rýží 1. kuře na paprice (kuřecí prsa, ml.paprika, smetana) těstoviny - kolínka čaj ov. / nápoj	1,3,9 1,7 1,3	kefírové mléko (al.7)	Aljašská treska smaž., bramb.kaše, salát rajčatový čaj ov.
úterý 21.3. 2023	vdolek smaž. s povidly a tvar., ovoce, kakao (al.1,3,7)	pletýnka, pom.rozhuda, sal.okurek, čaj ov. (al.1,6,7)	pol.květáková 1. hejtmanský závitok (salám,zelí,vejce,ml.paprika,rajč.protlak,smetana) bulgur 2. slad.knedlíky s malinovým přelivem čaj černý s citr.	1,3,7,9 1,7,10 1,3,7	graham.bulka s cikánskou pečením, hořčice čaj ov. (al.1,6,10)	brynzové halušky se slaninou, banán mléko
středa 22.3. 2023	vajíčkový salát, žitný chléb, čaj ov. (al.1,3,6,7,10)	loupáky, džem, sýr Liptov, bílá káva (al.1,6,7)	polévka s těstovinou 1. hov.maso vařené, omáčka smetanový křen, knedlík housk. 2. chalupářská klobása, fazole po bretaňsku, chléb čaj ov. / nápoj	1,3,9 1,3,7 1,6	pomerančovník, mléko (al.1,3,7)	kuřecí prsíčka se šunkou, duš.rýže čaj ov.
čtvrtek 23.3. 2023	šáteček s vanilk. krémem a ovocem, mléko (al.1,6,7)	bageta s másł., uz.klásek - sýr, paprika, čaj ov. (al.1,6,7)	pol.zeleninová s jáhlami 1. francouzské brambory s uzeninou, salát zelný s mrkví čaj ov. / nápoj	1,7,9 3,7	rýžové chlebíčky, nápoj (al.viz etiketa)	mor.vrabec z krůtího masa, duš.špenát, vař.brambory čaj ov.
pátek 24.3. 2023	pohank.raženka se šunkou, bílá káva (al.1,6)	jogurt smet.bílý, müsli ovocné, čaj ov. (al.1,6,7)	pol.luštěninová 1. rybí filé na másle, bramb.kaše, kompot z mích.ovoce čaj ov. / nápoj	1,9 4,7 7	ne	ne

Obědy pomáhají připravovat žáci SUS - 3.ročník - Kuchařské práce

Kuchařka: Božena Drdová, Karel Schindler

Vedoucí: Renata Žiltová

Dobrou chuť!

Mléko (al.7) a voda k obědu každý den.

Připravená strava obsahuje alergeny - viz seznam alergenů.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo uvařené ve ŠK je určeno k okamžité spotřebě.

Al.
1,3,4 7
1,7
1,7
3,7 1,3,7