

JÍDELNÍ LÍSTEK 27.3. - 31.3.2023

13.TÝDEN

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Al.	Svačina	Večeře
pondělí 27.3. 2023	šátečky s marmel., bílá káva (al.1,6,7)	sýr želetava <small>krémová</small> , pečivo pš., čaj černý s citr. (al.1,7)	pol.krupicová s vejci 1. vepř.výpečky, duš.kapusta s česnekem, vař.brambory čaj černý s citr. / nápoj	1,3,7 1 1	protein jogurt, čaj černý s citr. (al.7,viz etiketa)	chalupářská klobása, čočka na kyselo, chléb, st.okurek nápoj
úterý 28.3. 2023	chléb se šunkovou pěnou, čaj ovocný (al.1,6,7)	twistr rohlík,, jablko, mléko (al.1,6,7)	pol.kulajda 1. špagety s vepř.masem a rajčaty 2. sójov. nudličky na hrášku, karí rýže jasmínová rýže čaj ovocný / nápoj	1,3,7,9 1,3,7 6,7	pomeranč, čaj ovocný (al.)	vepřenky z ml.masa, vař.brambory, jogurtový dressink, polníček nápoj
středa 29.3. 2023	nutelka, čaj ovocný (al.1,6,7,8)	žitný dalašánek, máslo flóra, tr.sýr, zelenina, džusík 0,2l (al.1,7)	polévka kuřecí s mušličkami 1. vař.vejce, dušená mrkev, šťouch.brambory s cibulkou čaj ovocný neslaz./ och.mléko	1,3,9 3 1,7	přesnídávka HAMÉ, čaj ov.nesl. (al.viz etiketa)	PENNE kuřecí špagety se sýrovou omáčkou nápoj
čtvrtek 30.3. 2023	mák.hřebený, kakao (al.1,6,7)	pletýnka se sýrem a turist.salámem, čaj černý (al.1,6,7)	pol.bramborová na kyselo 1. pečené kuř.stehno na zp.bažanta, jasmínová rýže, salát luštěninový čaj černý/ nápoj / voda s citrónem	1,7,9 1,7	kuřecí lázeňský salám, pečivo, čaj černý (al.1,6)	nudle s mákem, ovoce džusík 0,2l
pátek 31.3. 2023	chléb s máslem, vař.vejce, nápoj pomeranč. (al.1,6,7)	pečivo chia, máslo flóra, džem, med, ovoce, čaj ov. (al.1,7,12)	pol.rajčatová s ov.vločkami 1. drůbeží rizoto s pohankou a sýrem, kompot hruškový čaj ov./ nápoj pomerančový	1,9 7	ne	ne

Obědy pomáhají připravovat žáci SUS - 3.ročník - Kuchařské práce

Kuchařka: Božena Drdová, Karel Schindler

Vedoucí: Renata Žiltová

Dobrou chuť!

Mléko (al.7) a voda k obědu každý den.

Připravená strava obsahuje alergeny - viz seznam alergenů.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo uvařené ve ŠK je určeno k okamžité spotřebě.

Al.
1,6,10
1,3 6,7
1,7
1,3,7 7