

JÍDELNÍ LÍSTEK 2.10. - 6.10.2023

40.TÝDEN

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Al.	Svačina	Večeře	Al.
pondělí 2.10. 2023	100 g bageta se šunkou a zeleninou, čaj černý s citr. (al.1,7)	jogurt mix, cornflakes, kakao (al.7, viz etiketa)	pol.zasmažka 1. kuřecí maso na hrášku, tarhoňa, salát šopský nápoj / č.čaj s citrónem	1,3,7,9 1,7 1,3 7	ovoce, čaj s citr. (al.)	bramborový guláš, bosňák nápoj	1,3,7 1,6
úterý 3.10. 2023	šátečky s marm. 2ks, mléko (al.1,3,7)	twistr, sýr gouda, salát, čaj Lesní (al.1,6,7)	pol.slovenská fazolová 1. květákové smaženky, vař.brambory, kompot 2. rybí filé s teplým čočkovým salátem z Belugy nápoj / čaj Lesní	1,7,9 1,7,10 4,7	preclík, mléko krab. (al.1,7)	kuř. nudličky se žampiony, rýže jasmínová, čerstvá zelenina nápoj	1,7
středa 4.10. 2023	tyčinka s náplní vanil.krém 2ks, čaj višňový (al.1,6,7)	pečivo, máslo, paprika světlá, čaj nesl. (al.1,6,7)	pol. pohanková se zel. 1. bratislavská v.pečeně, knedlík špaldový nápoj / čaj višňový	9 1,7 1,3,7	pudink s ov., čaj višň. (al.1,7)	rybí filé na másle, bramb.kaše, kompot nápoj	1,3,4,7 7
čtvrtek 5.10. 2023	chléb s pom. z olejovek, zelenina, čaj ov. (al.1,6,7)	tv.šáteček 2ks, jablko, bílá káva (al.1,6,7,8)	pol.česneková s bramborem 1. strapačky se zelím a slaninou jablko 2. penne těstov. se sýrovou omáčkou jablko nápoj / ov.čaj	1,6,9 1,10 1,7,10	oplatek balila, čaj ov. (al.viz etiketa)	sekaný řízek přírodní, vařené brambory, salát šopský nápoj	1,3,7 7,0
pátek 6.10. 2023	sl.rohlík 2ks, ovoce, nápoj (al.1,3,7)	žitná bulka, tav.sýr Dr.Halíř, čaj byl. (al.1,6,7)	pol. pohanková se zel. 1. pastýřský řízek, bramborová kaše nápoj / čaj bylinkový	9 1,7 7	ne	ne	

Obědy pomáhají připravovat žáci SUS - 2. a 3.ročníku - Kuchařské práce

Kuchařka: Božena Drdová, Karel Schindler

Vedoucí: Renata Žiltová

Email: renata.ziltova@ouaprs.cz

Dobrou chuť!

Mléko (al.7) a voda k obědu každý den.

Připravená strava obsahuje alergeny - viz seznam alergenů.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo uvařené ve ŠK je určeno k okamžité spotřebě.

